

# NUTRA MENU

## SALADS - السلطات

45000SP سبزر سلاد

50000SP نونا سلاد

30000SP جرجير سلاد

## SOAPS-الشوربات

25000SP

شوربة كريم الدجاج

شوربة كريمه الفطر

شوربة كريم الدرقة

## MAIN FISH MEALS وجبات السمك الرئيسية

90000SP

فيليه سمك مونبير

فيليه سمك بروفنسال

فيليه سمك طراهور

100000SP

قرنبدس مشوي حمض وأنوم

قرنبدس هاواي

قرنبدس بروفنسال

## WESTREN MEALS وجبات غربية

70000SP

شريحات دجاج روز

شريحات دجاج باريكبو

شريحات دجاج أعشاب

شريحات دجاج كريم الفطر

شريحات دجاج سويت نشبلي

شريحات دجاج بروفنسال

40000SP

مندي شيش طاووق

## MAIN MEAT MEALS وجبات لحم غربية

98000SP

فيليه عجل هوى ماشروم

فيليه عجل هوى باريكبو

فيليه عجل هوى يوافر

شريحات عجل مطفاة

## PASTA - باسنا

45000SP

فونو نشبني ألفريدو

38000SP

بيني اريانا

23000SP محن رز



# NUTRA HEALTHY MENU

## SANDWICHS - ساندويتش

كاربوهيدرات	دهون	بروتين	سعرات حرارية	الوجبة الغذائية
25	26	43	495	دجاج طراطور أو شرائح عجل
35	18	47	490	فلادلفيا صحية
30	10	30	300	حبش مدخن
33	10	37	380	تونا لايت
40	10	44	425	برغر صحي
45	17	45	520	كودو دجاج
23	22	18	360	توست أفوكادو
22	31	30	490	بيض بالفيتا والخضار
29	12	27	325	ساندويتش الطفولة لينة
32	11	25	300	ساندويتش الطفولة مربي
50	10	10	300	وحش الطاقة
43	36	32	600	بودينغ البيض
33	16	30	415	كيسة الشوفان الصحية
60	17	40	539	عصيدة الشوفان

## HEALTHY MEALS - الوجبات الصحية

كاربوهيدرات	دهون	بروتين	سعرات حرارية	الوجبة الغذائية
43	17	40	500	دجاج بالبصلطا مع خيار باللبن
50	10	43	500	مكسيكانو مع أرز
46	12	47	490	دجاج بالكاري
45	12	38	450	قريدس وأرز مع طبق سلطة جزير
45	30	40	600	سمك سالمون مع صلصة طراطور
60	10	55	550	دجاج بالكريمة الفطر مع خضار سوتيه
42	23	45	550	ستيك عجل بالتوم والريحان مع خضار
50	30	45	660	كبسة دجاج مع خيار باللبن
52	12	45	490	مقلوبة الفطر مع خيار باللبن
52	17	42	590	ملوخية دجاج
62	16	50	590	سباغيتي صحية
55	19	45	550	داوود باشا صحية
70	15	53	650	رز مع شيش

## SNACKS - السناكات

			135	سناك منخفض الكرب
			215	سناك تمر
			140	سناك زيادي
			170	سناك زبدة الفول السوداني مع موز
			200	سناك جزرية

## DRINKS - المشروبات

17	3	30	225	مشروبات التنشيف
42	11	41	450	مشروب صحي متكامل
84	15	40	650	مشروب الصمامة

القيم الغذائية مدروسة بعناية مع هامش اختلاف بسيط ناتج عن التحضير الطبيعي

جميع الحقوق محفوظة لصالح Nutra Corner © 2025

وجبات + سناكات + مشروبات  
تقدم ضمن المكان